

子育て応援BOOK



マンガでわかる！
幼児の子育てはじめてBOOK

アベ ナオミ//著
渡辺 弥生、やまがたてるえ、なーちゃん、八木 陽子//監修
KADOKAWA (美容・健康/139)

常に初めてだらけの子育ては、「かわいい」「楽しい」だけではなく、不安や心配事も多くありますよね。習い事はどうしよう？友達同士のトラブル解決法は？デジタルメディアの関わり方は？など、悩みはつきません。本書は1～6歳の幼児期に焦点をあてた内容となっており、育児中のお父さんやお母さんに向けたお悩み解消本です。



めざせ！おうちシェフ
小学生からの料理入門

川上 文代//著
ナツメ社 (児童書/325)

「子どもに料理のお手伝いをさせたいけれど、何から始めていいかわからない」と悩むことがあると思います。本書は、子どもの好きなメニューを中心に多数のレシピが紹介され、丁寧な解説付きで楽しく料理の基本を学ぶことができます。料理を通じて親子のコミュニケーションを取りながら、料理の腕を磨きましょう。

その他おすすめリスト



ステップアップ0歳音読
親子で楽しむ知育

山口 諒司//絵・ことば
さくら舎
(美容・健康/140)

子どもたちが大好きな言葉遊びの本です。ぜひ、親子で一緒に声に出して言葉のリズムをお楽しみください。

子育ての悩みに今すぐ役立つQ&A68

モンテッソーリで解決！子育てが楽しくなる！子どもが変わる！

田中 昌子//著
講談社 (美容・健康/136)

子どもたちに大切なことを脳科学が明かしました

川島 隆太、松崎 泰//編著
くもん出版 (美容・健康/139)

かぜひきさんのおやくそくだもの

きだに やすのり//さく
わたなべ あや//え
あかね書房 (児童書/008)

作ってあそぶ！ままごと＆ごっこ

まるばやし さわこ//著
マイルスタッフ (住まいと暮らし/148)

多賀城市立図書館 未就学児の保護者向け読書案内

うさちゃんだより

2023
— 2024
冬春号
多賀城市立図書館

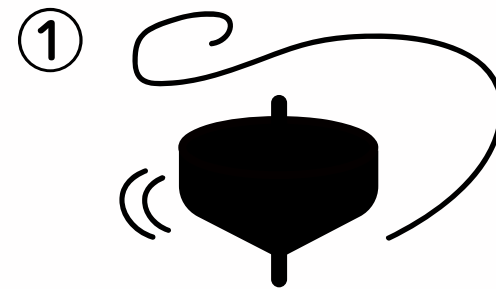
新型コロナウイルスが5類に移行し、久しぶりに家族お揃いでお正月を迎えられた方もおられるでしょう。今年も大事なく穏やかに生活できることを望むばかりです。

さて、乳幼児期の子どもとのスキンシップが重要なことは周知のとおりですが、効果的な活動の一つとしてベビーマッサージやキッズマッサージがあります。本館主催イベントの講師遠藤しのぶ先生によりますと、ベビーマッサージは0～1歳対象で心臓から末端に向かってのマッサージ、キッズマッサージはおおむね3歳までを対象とし末端から心臓に向けてのマッサージで、どちらも血液やリンパの流れが良くなりリラックス効果が得られるそうです。マッサージ中は、肌が触れ合うことは勿論、子どもに優しく声をかけたり、互いに見つめ合ったりとコミュニケーションが図られます。このことは、子どもの安心感を高め、親子の絆が深まることになり、その結果、子どもの様々な発達が促され、さらには、親の精神的な安定や育児ストレスの軽減などに繋がることも期待できそうです。

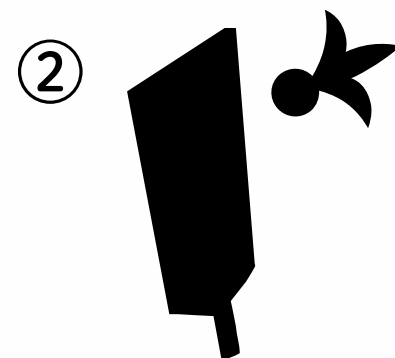
図書館での活動の様子を見てみると、笑顔があふれ会場全体が明るい空気に包まれています。親御さん同士のコミュニケーションも生まれ、皆家族のような和気あいあいとした雰囲気、私も心が和み情緒の安定が得られます。

館長

おしょうがつシルエットクイズ！このあそび、な～んだ？



ヒント：ひもをまきつけて、まわしてあそぶよ！



ヒント：ふたりで「いた」をもって、はねをついてあそぶよ

おはなし会日程

会 場	読み手	月 日	時 間	各回定員
多 賀 城 市立図書館	図書館スタッフ	第1水曜日 (赤ちゃんおはなし会) (1月はお休み)	11:00—11:30	10人
		毎週土曜日	14:00—14:30	10人
	スキップ♪	第3水曜日	11:00—11:30	10人
	山王スキップ♪	第4水曜日	11:00—11:30	10人
山王分室	山王スキップ♪	第2木曜日 (1月はお休み)	11:15—11:45	10人
大代分室	カンガルー読書会	第2、4水曜日	10:30—11:30	10人
多賀城市子育て サポートセンター	図書館スタッフ	第3金曜日	14:00—14:30	

お子様向けのイベントも開催しております。

詳細は図書館のHPまたは公式SNSをご覧くださいませ。

ホームページ



Facebook



instagram



つなぐ、つなげる。1300年。
多賀城創建記念
TAGAJI 1300th Anniversary
724 - 2024

本館

住 〒985-0873 多賀城市中央2丁目4-3 多賀駅北ビルA棟
開 09:00—21:30 **休** 年中無休
TEL 022-368-6226 **HP** <https://tagajo.city-library.jp>

分室

住 山王地区公民館内 / 大代地区公民館内
開 11:00—17:00 (12:30—13:30 昼休憩)
休 月曜日、休日の翌日、年末年始、
その他公民館の休館日、特別整理期間

お問い合わせ② 予約①: 予約