

# 子育て応援BOOK



## 生後すぐからできる 赤ちゃんのリズム体操

親子でできる体操やマッサージの方法を紹介しています。赤ちゃんをリラックスさせて寝つきを良くする体操や体幹を刺激するマッサージ、寝返り体操など、親子で触れ合える遊びが満載です。家事をしながら実践できる運動も紹介されているため、妊娠中の人でも楽しく体を動かすことができます。

川島 智世／著  
学研プラス(Gakken)  
(美容・健康／142)



## 「親子あそび」のえほん 子どもとの関係が変わる

手遊びや歌遊びなどの定番の遊びから、著者がオリジナルで作った遊びまで幅広くイラストで紹介しています。「新聞紙おぼけ」や「おててサンドイッチ」など、名前を聞いただけでも子どもがわくわくするような遊びのアイデアがいっぱいです。親子で楽しい時間を過ごすのに役立ちます。

武本 佳奈絵／文  
平澤 朋子／絵  
あすなろ書房  
(美容・健康／142)

## その他おすすめリスト



### 目でみるえいごのずかん

おかべ たかし／文 やまで たかし／写真  
東京書籍(児童書／101)

写真を見ることで英単語を学ぶことができます。親子で英語に親しみましょう。

### 小児科医ママが教える体・脳・心を育てる!子どもの食事

工藤 紀子／著 日本文芸社(美容・健康／137)

### はじめてママ&パパの0~6才病気とホームケア

かかりやすい病気、予防接種、薬から視力、歯並び、性器の疑問まであざ、発疹からうんちまで写真で見る病気図鑑

渋谷 紀子／監修 主婦の友社／編 主婦の友社(美容・健康／136)

### 心を育む子どものアンガーマネジメント

子どものイライラかんしゃく八つ当たりグズグズへの対応がわかる!

小尻 美奈／著 チャイルド社(美容・健康／136)

### あそびうた大全集200

手あそび・体あそび・わらべうたがいっぱい  
遊び方・アレンジがよくわかる!簡易ピアノ伴奏つき

細田 淳子／編著 永岡書店(教育／030-10)

## おはなし会日程

会場	読み手	時間	
多賀城市立図書館	図書館スタッフ	第1水曜日 (赤ちゃんおはなし会)	11:00 - 11:30
		毎週土曜日	14:00 - 14:30
	スキップ♪	第3水曜日	11:00 - 11:30
	山王スキップ♪	第4水曜日	11:00 - 11:30
山王分室	山王スキップ♪	第2木曜日	11:15 - 11:45
大代分室	カンガルー読書会	第2・4水曜日	10:30 - 11:30
多賀城市子育てサポートセンター	図書館スタッフ	第3金曜日	14:00 - 14:30

お子様向けのイベントも開催しております。  
詳細は図書館サイトまたは公式SNSをご覧ください。



多賀城市立図書館  
TAGAJO CITY LIBRARY

【本館】多賀城市中央2-4-3 多賀城駅北ビルA棟  
開 09:00 - 21:30 休 年中無休  
Tel 022-368-6226  
HP <https://tagajo.city-library.jp>

【分室】山王地区公民館内/大代地区公民館内  
開 11:00 - 17:00 (12:30 - 13:30 昼休憩)  
休 月曜日、休日の翌日、年末年始、その他公民館の休館日、特別整理期間  
Tel 山王分室: 022-368-6212 / 大代分室: 022-364-8447

# 多賀城市立図書館 未就学児の保護者向け読書案内

# うさちゃん だより

2024  
秋冬号  
多賀城市立図書館

6月から蒸し暑い日が続いた夏でした。宮城県では連日真夏日や熱帯夜に悩まされ、関東ではゲリラ雷雨が頻発し、西日本では40度に迫る猛暑日が続く日も続き、また、ノロノロ迷走台風10号は日本各地に甚大な被害をもたらしました。日本本土も亜熱帯域に入りつつあるという識者がありますが、今夏がこれからの日本のスタンダードな夏になるのでしょうか。

さて、子どもは習慣によって育ち、何色にも染まると言われます。環境が子どもの人格などを形成するということでしょうか。子どもにとって一番身近な環境は親です。“子は親を映す鏡”と言われるように、親を信頼している子どもは、まず親の真似をすることから始めます。ですから、夢や希望を持ち豊かな人間性を持ち合わせた子どもに育ててほしいと願う親は、子どもとじっくり向き合いたいと望んでいます。しかしながら、仕事や人間関係で余裕がないのが現状ではないかと憂えています。

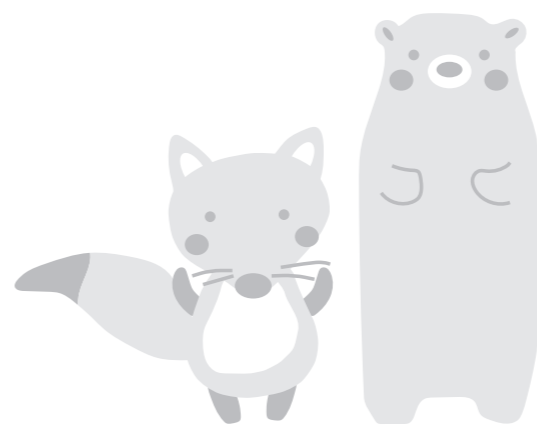
ストレスフルな時代ではありますが、本館は子どものためにも親のためにも、本を介した心落ち着く居心地の良いサードプレイスでありたいと改めて思います。

## お絵かきコーナー まねして描いてみよう!



さむいところが だいすきなふたり。  
ぼくたちのえを かいてみてね。

### ①なぞって かいてみよう



### ②じぶんで かいてみよう



# テーマ「運動・遊び」

## もしもーし、だれですか？



**もしもーし**  
山岡 ひかる／作  
アリス館  
(あかちゃん絵本／057)

りーん、りーんと電話の音が鳴っています。女の子は電話に出ますが、手に取ったのはスプーンやバナナ、歯磨き粉……。 「もしもーし」と問いかけると、スプーンたちはいろいろなものと電話を繋いでくれます。ほかにはどんなものが電話になってくれそうでしょうか。身の回りのものから探して、電話遊びを楽しみましょう。

## はっけよーい、のこった!



**はっけよーい**  
ケロポンズ／作  
いぬんこ／絵  
ポプラ社  
(あかちゃん絵本／057)

いろんな動物たちがおすもうさんになって、読み手におすもう勝負を挑んでくれます。手のひらを突き出す張り手のポーズで、おすもうさんになってみましょう。ねずみさんやくまさん、他にも次々やってくる挑戦者に勝つことができるでしょうか？ 思わず身体が動いてしまう、とても楽しい絵本です。

## 楽しく踊ろう!



**おばけのバケロン  
バレエだいすき!**  
もとしいづみ／作  
つじむら あゆこ／絵  
ポプラ社  
(やさしいよみもの／069)

バレエの発表会を見にいったおばけのバケロンは、素敵な衣装を着たお姉さんに出会います。バレエの主演を演じるお姉さんは、上手に飛べるか不安になっていました。そんなお姉さんに、バケロンはおまじないを教えますが……。お姉さんは上手にジャンプすることができるでしょうか。

## みんな、できるかな？



**くりんくりん  
かおるとみんな**  
竹下 文子／文  
鈴木 まもる／絵  
小峰書店  
(やさしいよみもの／069)

昨日までできなかったでんぐりがえしができるようになり、嬉しくなった「かおる」は、外に出かけて、のねずみやうさぎたちの前ででんぐりがえしをしてみるのですが……。表題のお話のほか、動物たちと「かおる」が遠足や雪遊びを楽しむお話が収録されています。

## うさぎと一緒に月見ダンス!



**うさぎのダンス**  
彩樹 かれん／作・絵  
ひさかたチャイルド  
(国内絵本／062)

こだぬきのポンちゃんは、帰り道に、うさぎたちが楽しそうに踊っているのを見つけます。一緒に踊りたいポンちゃんは、うさぎになりきる工夫をして、無事にうさぎのダンスにまぎてもらい、楽しく踊ることができました。月がきれいに見える日に、ポンちゃんと一緒に踊りたくなるでしょう。

## こねこだってスキーがしたい!



**こねこのプーフー  
スキーをしたよ!**  
アン・ハレンスレーベン／作  
ゲオルグ・ハレンスレーベン／作  
ふしみ みさを／訳  
小学館  
(海外絵本／063)

こねこのプーフーが寝る前に、ママにその日あったことを報告します。この日は、夏なのに保育園でスキーや雪だるま作りをしたお話。どうやってスキーをしたのか、雪だるまはどうなったのか、雪は積もっていたのか。冬の遊びが待ち遠しくなったり、プーフーとママの会話にクスッとしたりする絵本です。

## おなかいっぱいだからがんばれる



**ねずみのすもう**  
いもとようこ／文・絵  
金の星社  
(国内のむかしばなし絵本／060)

おじいさんの家のちびねずみと長者の家のかねずみが相撲をとっています。何度やっても勝てないちびねずみ。そんな姿を見ていたおじいさんは、餅を作ってくれます。餅を食べて元気になったちびねずみは、とうとうかねずみに勝ちました。楽しく相撲をとるねずみたちに、おじいさんの優しさが伝わる優しいお話です。

## かぼちゃになってはしれ!はしれ!



**はしれ!カボチャ  
ポルトガルのむかしばなし**  
エバ・メフト／文  
アンドレ・レトリア／絵  
宇野 和美／訳  
小学館  
(海外のむかしばなし絵本／061)

オオカミにクマ、そしてライオン。孫娘の結婚式に向かうおばあさんを食べようと、3匹の猛獣が現れます。なんとか3匹をやり過ごし、結婚式に参加したおばあさん。あとは家に帰るだけ。けれど帰り道には、またあの3匹が待っています。おばあさんを無事に帰すための孫娘の奇抜なアイデアと、走るおばあさんの様子が面白い絵本です。

## あちこち落ちてる、これなあに？



**おちばのほん**  
いわさゆうこ／著  
文一総合出版  
(知識絵本／007)

子どもが落ち葉を拾い「これ、何の葉っぱ?」と聞いてきて、答えに詰まった経験があるお父さんお母さんは、多いのではないのでしょうか。本書では、落ち葉の種類だけでなく、落ち葉を使った遊びもたくさん紹介されています。これからの季節、子どもとお散歩する時にきっと役立つことでしょう。

## こんなときでも動いています



**ねぞうプロレス**  
ひらぎみつえ／作・絵  
教育画劇  
(国内絵本／062)

布団の中でぐっすり眠る子どもは、可愛らしいものですね。しかし、一筋縄ではいかないのが子どもです。布団から飛び出して、元気にキックを繰り返す姿は「本当に寝ているの?」と思うくらいに活発で、クスリと笑みがこぼれてしまいます。あたたかいお布団が恋しくなり始める季節、眠っている間の運動も愛おしくなります。



## ブックスタートを実施しています!

ブックスタートとは、3～4か月児健診の機会に、絵本を開く楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする活動です。抱っこぬくもりの中で絵本を読んでもらう心地よさや嬉しさを「すべての赤ちゃん」にお届けします。多賀城市では令和4年度からスタートしました。

絵本は赤ちゃんや保護者の方が好きなきに開いて、親子のふれあいや絵本を通じてのコミュニケーションを楽しんでいただきたいです。

※多賀城市のブックスタート事業には、東北電機製造株式会社様のご協力をいただいております。



## 『うさちゃんマーク』の本について

キッズライブラリーには、赤ちゃんや小さいお子様におすすめの絵本があります。絵本には2種類の「うさちゃんマーク」がついています。ぜひ、お子様と一緒に読んでください。



あかちゃんと一緒に  
はじめて読む絵本



たくさんのお子様に愛され、  
読みつがれた33冊の絵本